


Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Középiskola	Vaníliás tejtital Kifli Félbarna kenyér Margarinnal Sonka felvágottal			Citromos tea Korpás kenyér Tepertőkrém Eatrend módra Lilahagymával Helyben sült vaníliás párna			Tej Gabonagyógyó Korpás kenyér Tojáskrém Póréhagymakarikával			Erdei gyümölcsös tea Korpás kenyér Sült paprikakrémmel Zsemle Sajt szelettel Margarinnal			Meggyes tea Korpás zsemle Magvas sajtkrém Rozskenyér Diákcsemegével Margarinnal		
		Energia: 372.77 Kcal / 1,558.18 KJ			Energia: 710.64 Kcal / 2,970.48 KJ			Energia: 438.82 Kcal / 1,834.27 KJ			Energia: 472.05 Kcal / 1,973.17 KJ			Energia: 516.46 Kcal / 2,158.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.18 g	3.85 g	1.11 g	17.59 g	35.57 g	10.07 g	15.29 g	14.12 g	4.24 g	14.55 g	15.08 g	3.57 g	13.73 g	13.76 g	6.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
66.58 g	0.00 g	2.13 g	79.07 g	19.99 g	2.09 g	62.13 g	0.00 g	1.53 g	69.04 g	12.00 g	1.57 g	83.92 g	19.99 g	1.51 g		
1,7		1,3,7,10,(6),(12)			1,3,7,10,(5),(12)			1,7			1,7,11					
Ebéd	Középiskola	Májgaluskaleves Káposztás tészta Porcukorral Alma			Citromos almaleves Rántott sajt Párolt rizszel Tartármártással			Lebbencsleves Tejfölös zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Vegyes zöldségkrémleves Píritott kenyérkockával Pusztapörkölt Félbarna kenyérral Vitaminalátával			Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé sodó		
		Energia: 502.18 Kcal / 2,099.11 KJ			Energia: 1,438.40 Kcal / 6,012.51 KJ			Energia: 982.61 Kcal / 4,107.31 KJ			Energia: 987.68 Kcal / 4,128.50 KJ			Energia: 1,148.51 Kcal / 4,800.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.59 g	7.91 g	0.79 g	35.61 g	96.08 g	16.92 g	35.87 g	47.40 g	11.97 g	35.61 g	42.74 g	11.13 g	36.47 g	35.79 g	3.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
87.10 g	15.04 g	2.00 g	111.34 g	23.98 g	7.06 g	101.59 g	0.02 g	9.29 g	113.28 g	8.00 g	7.23 g	170.57 g	4.02 g	2.42 g		
1,3,9		1,3,7,10,(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,15					
Vacsora	Középiskola	Barackos tea Zsemle Főtt tojással Vajjal Soproni felvágottal Kígyóbokával			Eperes tea Almás-fahéjas gombóc			Cseresznyés tea Borsos tokány Galuskával			Citromos tea Sonkás kenyérlángos					
		Energia: 689.48 Kcal / 2,882.03 KJ			Energia: 675.57 Kcal / 2,823.88 KJ			Energia: 746.81 Kcal / 3,121.67 KJ			Energia: 679.91 Kcal / 2,842.02 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		41.12 g	18.71 g	2.36 g	26.24 g	23.50 g	3.33 g	33.83 g	18.26 g	4.91 g	24.11 g	18.30 g	0.00 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
87.40 g	19.99 g	2.15 g	88.86 g	19.99 g	3.31 g	110.92 g	24.04 g	3.44 g	103.91 g	19.99 g	0.00 g	g	g	g		
7,(10)		1,3,7			1,7,10,(12)			1,7								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr Hunyadi u. 14.
Leier City Center A Irodaház
Csoportos adószám: 17783408-5-13
6. 
Élelmezésvezető